

Text approved by:



World Organization of the Ovulation Method (Billings)

2015

# **MÉTHODE DE L'OVULATION BILLINGS™**

## **COURS PAR CORRESPONDANCE DE FORMATION AU MONITORAT**

### **BUTS**

### **OBJECTIFS DE L'APPRENTISSAGE**

### **APERÇU DU PROGRAMME**

**Comité d'enseignement, OMR&RCA**

## Méthode de l'ovulation Billings™ Cours par correspondance de formation au monitorat

### BUTS

Ce cours va permettre à celles qui vont le suivre de devenir enseignantes d'excellence de la méthode de l'ovulation Billings™. La méthode de l'ovulation Billings™ comme aide pour une régulation naturelle de la fertilité est une méthode scientifiquement validée et fiable pour favoriser ou éviter une grossesse. Elle peut aussi être utilisée pour suivre la santé génésique. Cette connaissance à laquelle chaque femme doit avoir accès est essentielle. Tout au long de ce cours vos connaissances et votre confiance dans la méthode vont se développer. A une certaine étape, il vous sera proposé de commencer à l'enseigner sous la supervision de votre formatrice.

En effectuant ce cours, vous allez apprendre :

- Les fondements scientifiques de la méthode de l'ovulation Billings™ (MOB) ;
- La tenue d'un tableau précis de l'enregistrement quotidien des observations de la femme ;
- L'interprétation des tableaux tout au long des étapes de la vie génitale de la femme ;
- L'application pratique de la MOB en suivant ses Règles pour favoriser ou différer une grossesse ;

Et avoir accès à toute la littérature authentique relative à l'enseignement de la MOB :

*La méthode Billings – Dr Evelyn L Billings et Dr Ann Westmore*

*L'enseignement de la méthode de l'ovulation Billings Partie 1 – Dr Evelyn L Billings*

*L'enseignement de la méthode de l'ovulation Billings Partie 2 Variations du Cycle*

*et santé reproductive – Drs Evelyn L Billings et John J Billings*

*Etudes sur la procréation humaine – Professeur émérite James B Brown*

*La méthode de l'ovulation Billings en Chine – Dr John J Billings*

*La règle coulissante de la méthode de l'ovulation Billings*

**L'importance de bien connaître et d'enseigner l'authentique méthode, sans la modifier est la base de ce programme. Les principes de la méthode de l'ovulation Billings™ et les directives d'application, ainsi que les Règles d'avant-Sommet et la Règle du Sommet, ont été vérifiés de façon rigoureuse par des recherches scientifiques spécifiques.**

## **Méthode de l'ovulation Billings™**

### **Cours par correspondance de formation au monitorat**

## **OBJECTIFS D'APPRENTISSAGE**

Apprendre à corréler les données scientifiques de la physiologie avec le tableau de la femme par l'étude de:

- 1. La santé humaine liée à la procréation : anatomie et physiologie de base.**
- 2. La fertilité de l'homme et de la femme : exigences pour la fécondité du couple.**
- 3. La maîtrise de la fertilité :**
  - Le rôle du col de l'utérus et de ses diverses sécrétions comme élément essentiel de la fertilité de la femme ;
  - Les principes d'enseignement qui sont conçus pour aider la femme à parvenir à la connaissance d'elle-même et à la compréhension de son propre cycle ;
  - La reconnaissance des indicateurs naturels, en particulier ceux d'une importance primordiale pour la MOB ;
  - La tenue du tableau, y compris par l'utilisation correcte des symboles ;
  - La reconnaissance du symptôme du Sommet ;
  - La reconnaissance du Profil d'Infertilité de Base, (PIB) ;
  - Les directives pour favoriser ou différer une grossesse ;
  - Une approche positive des différentes phases du cycle ;
  - La tenue du tableau quand la longueur des cycles varie : cycles moyen, long, court; cycles avec sécrétion continue ;
  - Le saignement physiologique.
- 4. Importance du PIB quand l'ovulation est retardée, ou lorsque le col ne répond pas aux niveaux croissants d'œstrogènes, et analyse des conditions quand cela peut ou va se produire :**
  - Stress ;
  - Allaitement maternel ;
  - Après utilisation d'une contraception ;
  - Pré-ménopause ;
  - Situation normale pour certaines femmes ;

## 5. Allaitement maternel

- Ses avantages pour le bébé, sa mère, le couple, et en complément d'un contrôle de la fertilité ;
- La transition depuis l'allaitement complet jusqu'au sevrage ;
- La revue des profils hormonaux et de la physiologie vaginale en présence de très faibles niveaux d'œstrogènes en circulation dans le sang.

## 6. Pré-ménopause :

- Explication des différents phénomènes qui peuvent être observés, y compris ceux pour lesquels une orientation vers un médecin et des traitements médicaux appropriés peuvent être nécessaires.

## 7. Hypofertilité :

- Les causes de l'infertilité masculine et féminine, avec mention spéciale pour les cas les plus courants d'hypofertilité où une grossesse peut être réalisée avec l'aide de la méthode de l'ovulation Billings™ ;
- Les profils de glaire qui révèlent une diminution de la fertilité ou une infertilité complète ;
- La réponse altérée du col de l'utérus aux hormones ovariennes ;
- Les investigations à faire en cas d'hypofertilité ;
- Les conséquences possibles de l'infertilité dans la relation conjugale.

## 8. Etat pathologie du col de l'utérus :

- Infections ;
- Cancer du col de l'utérus, et son retentissement sur le profil de la glaire ;
- Sécrétions vaginales pathologiques ;
- Saignements anormaux.

## 9. Directives pour la mise en place d'un service d'enseignement

- Compétences requises pour enseigner ;
- Investigations lors de grossesses imprévues ;
- Confidentialité ;
- Mise en place et gestion d'un service d'enseignement.

## Méthode de l'ovulation Billings™ Cours par correspondance de formation au monitorat

### APERÇU DU PROGRAMME

#### Session 1

Développement de la régulation naturelle des naissances  
Bienfaits de la méthode de l'ovulation Billings™  
Fondements scientifiques et validation de la méthode  
Anatomie et physiologie

#### Session 2

Tenue du tableau de la méthode de l'ovulation Billings™ – Cycles normaux  
Corrélation entre physiologie et tableau de la femme

#### Session 3

La clé de compréhension de la phase pré-ovulatoire :  
Le Profil d'Infertilité de Base (PIB)

#### Session 4

Variations dans les cycles : ovulation retardée  
Différents types de saignement

#### Session 5

Variations dans les cycles :  
Allaitement maternel et pré-ménopause

#### Session 6

Commencer à enseigner la méthode de l'ovulation Billings™ – Mise en pratique supervisée

#### Session 7

Utilisation de la méthode de l'ovulation Billings™ après une contraception chimique

#### Session 8

Hypofertilité: Réaliser une grossesse

#### Session 9

Santé procréative  
Stress

#### Session 10

Enseignement complémentaire  
Essais cliniques  
Revue

Chaque session est divisée en 2 parties :

- La partie 1 présente les thèmes traités dans la session à partir de la lecture de documents et de présentations Power Points
- La partie 2 met en pratique l'enseignement présenté dans la partie 1 par des exercices sous forme de tableaux MOB au format Excel et de réponse à un questionnaire.

Les documents de la partie 2 doivent être retournés à la formatrice qui supervise le cours par correspondance pour évaluation de la compréhension de l'enseignement. Les documents des sessions 1 et 2 seront transmis ensemble, de même que ceux des sessions 6 et 7. Le passage d'une session à la session suivante ne peut se faire que si la formatrice considère que le travail envoyé concernant la session en cours est satisfaisant.

La session 6 détaille les exigences de la pratique d'enseignement sous supervision en vue de l'accréditation en tant qu'enseignante de la méthode de l'ovulation Billings™. Si l'élève indique qu'elle souhaite devenir enseignante accréditée de la méthode de l'ovulation Billings™, une tutrice sera désignée pour lui prodiguer aide et directives nécessaires pendant cette supervision.

L'accréditation est accordée après réalisation correcte des 10 sessions, et présentation d'une étude de cas comme expérience pratique complémentaire.